

*Psicopedagogía en casa presenta*



Por Jenny Guerra Hernández

# ESTRATEGIAS CREATIVAS PARA MEJORAR LA COMPRENSIÓN LECTORA

*Los problemas de comprensión lectora son una de las dificultades con los que muchos estudiantes se encuentran a lo largo de su vida académica, algo de gran importancia porque afecta a todas las áreas del currículo educativo.*

*Leer es una habilidad que la mayoría de las personas adquieren con facilidad, pero si hablamos de entender lo que se lee, ya nos estamos refiriendo a otro nivel de autonomía, que pocos alcanzan de forma óptima.*

*La mayoría de los padres y madres dedican muchas horas a sentarse con sus hijos para que éstos aprendan a decodificar palabras y leer con entonación, dando por hecho que la evolución que el niño o niña experimente en la lectura, llevará consigo un aumento de la comprensión. Sin embargo, esto no siempre sucede como ellos esperan, y muchos experimentan bloqueos que les impiden extraer el significado de los diferentes textos a los que se enfrentan.*

*Este curso ha sido creado con el objetivo de que te familiarices con diferentes estrategias creativas que te permitirán asegurar un adecuado desarrollo de la comprensión lectora tanto si tu hijo ya presenta problemas en esta habilidad, como si sólo deseas mejorar su competencia lingüística de manera general.*

*Lo que pretendo es entregarte un baúl de recursos al que puedas acudir siempre que necesites trabajar la comprensión lectora de tu hijo, de forma original y divertida. Esto te ayudará a conseguir captar su atención y contar con su colaboración para trabajar aquellos aspectos de la lectura que precisa mejorar.*

*Por favor, si deseas realizar algún comentario o tienes dudas sobre cualquiera de los aspectos que aquí se mencionan, puedes compartirlas en [mi página de Facebook](#).*

*Bueno, basta ya de tanta presentación y... **¡pasemos a la acción!***

## [La importancia de comprender para leer](#)

*Leer para comprender es algo a lo que muchos de nosotros no les dimos la importancia necesaria a lo largo de nuestra formación básica y que la mayoría, hemos tenido que re-aprender o mejorar con el paso de los años.*

*De esto nos damos cuenta un día, después de haber pasado un buen rato tratando de descifrar un papel oficial o cuando nos sentamos a ayudar a nuestros hijos con las tareas y nos sorprendeos a nosotros mismos teniendo que re-leer y utilizar estrategias como la lectura en voz alta, para asegurarnos de que estamos entendiendo lo que leemos.*

*Partiendo de esta realidad, antes de empezar a explicar por qué es importante leer para comprender, me gustaría que visionases un divertido vídeo en el que el famoso grupo argentino "Les Luthiers" demuestra de una forma muy clara, los problemas que puede encontrar una persona en la lectura cuando se limita a decodificar palabras.*



[Para ver el vídeo, simplemente haz clic aquí.](#)

*Por supuesto que este vídeo presenta de forma muy exagerada el proceso de falta de comprensión lectora, pero es una manera perfecta de demostrar qué es lo que ocurre cuando se lee sin comprender.*

*Cuando no entendemos lo que leemos, uno pone en marcha estrategias como releer, leer en voz alta o cambia la entonación para tratar de mejorar su comprensión. Pero eso lo hace un adulto, la mayoría de los estudiantes, simplemente se dicen a sí mismos "¡qué difícil es esto!"; y abandonan la tarea de leer.*

## ***Pero, ¿Por qué es tan importante la comprensión lectora?***

### ***1º Porque el aprendizaje en las escuelas se basa en la palabra escrita.***

*Si me sigues, ya sabrás que soy una defensora incansable de enseñar a los estudiantes del siglo XXI utilizando recursos digitales, como el vídeo en Youtube o las webs educativas. Pero, la realidad es que incluso la mayoría de los profesores que utilizan tecnologías, como la pizarra digital en sus clases, suele utilizar principalmente el lenguaje escrito.*

*Esto quiere decir, que, aunque el aprendizaje basado en la lengua escrita, no es el más idóneo para un nativo digital que aprende de forma multisensorial, es la realidad que le ha tocado vivir como estudiante, y debe estar preparado para adaptarse a este tipo de enseñanza.*

### ***2º Porque gran parte de la información que manejamos en la vida diaria está expresada de forma escrita.***

*Tanto en la lectura de anuncios publicitarios como en la de un informe de la oficina, juega un elemento fundamental el nivel de destreza que se haya alcanzado en la comprensión lectora, ya que determinará la velocidad de la lectura y el nivel de autonomía de la persona que lee la información.*

*Las páginas webs tienen instrucciones para darse de alta, los videojuegos que tanto adoran los niños, tienen instrucciones escritas, y los juegos de mesa, también. Vamos, que todos nos pasamos el día leyendo, aunque no siempre seamos conscientes de ello.*

### ***3º Porque los errores de comprensión lectora pueden ocasionar otro tipo de problemas.***

*Cuando se trata de leer una novela o un cuento y no se entiende nada, lo peor que te puede pasar es que te aburras y te frustres, pero si los errores se dan en otros contextos, las consecuencias pueden ser desastrosas.*

*Quizá, puedes pensar que exagero, pero, ¿qué ocurriría si se te rompe el coche y no entiendes las instrucciones para llamar al seguro?, o ¿qué pasaría si un estudiante no comprende un enunciado en un examen de final de carrera y contesta lo contrario a lo que se le pregunta?*

*Por todas estas razones, la importancia de leer comprendiendo se puede resumir de esta forma:*

***Lectura + comprensión = poder hacer otras cosas***

## ¿Qué habilidades involucra la comprensión lectora?

Ahora, ya sabemos por qué es importante comprender para leer, pero, ¿cómo se consigue?

Como te dije al principio, a lo largo de los próximos módulos, te enseñaré juegos y dinámicas para mejorar la comprensión lectora de tu hijo o hija, pero antes debes saber para qué sirven cada uno de ellos. Por eso, vamos a hablar de forma muy breve de qué estrategias pone en práctica una persona con una adecuada comprensión lectora.

Para asegurar la comprensión de un texto, el lector debe poner en práctica diferentes estrategias antes, durante y después de leer. A continuación te las describo:

### **1º Habilidades que se deben poner en práctica antes de la lectura:**

- Establecer un objetivo: *¿para qué estoy leyendo esto?*
- Elaborar hipótesis sobre el contenido del texto: *pues creo que este texto me va a hablar de...*
- Activar y acceder a los conocimientos previos: *a mí, esto me suena a cuando...*

### **2º Habilidades que se deben poner en práctica durante la lectura:**

- Autocontrol de la comprensión: *bueno, esto creo que lo entiendo y si no, tomo notas.*
- Habilidades para extraer significados por el contexto: *yo creo que esta palabreja tiene que ver con la naturaleza, porque el texto habla de este tema.*
- Conciencia de la progresión temática de párrafo a párrafo: *este fragmento muestra la idea fundamental y en esta otra parte, se habla de características.*
- Distinguir la información relevante: *de este párrafo me quedo con tres palabras, lo demás es accesorio.*
- Deducir e inducir: *esto se refiere a...; o, entonces, esto quiere decir que...*
- Organizar e integrar el contenido: *vale, entonces, el texto habla de esto, esto y esto.*
- Leer críticamente: *pues yo no estoy de acuerdo con esto, o, yo creo que aquí hay una errata.*

### **3º Habilidades posteriores a la lectura de un texto.**

Están relacionadas con el aprendizaje de la información contenida en el texto y las técnicas de estudio que se ponen en práctica para interiorizarlo y adquirir nuevos conocimientos a partir de él.

*Normalmente, creemos que con leer esta información acerca de la lectura, explicárselas a nuestros hijos, mandarlos a un curso de lectura veloz, o incluso llevarlo al psicopedagogo para que se las explique, es suficiente. Pero la práctica demuestra que esto no funciona. Lo que si funciona es entrenar, entrenar y entrenar.*

*Por eso, a lo largo del curso, lo que haremos será dar ejemplos divertidos y atractivos de cómo trabajar la comprensión lectora en todas y cada una de las fases descritas. Esto te permitirá ayudar a tu hijo a que mejore sustancialmente sus habilidades de comprensión lectora.*

*La dinámica de trabajo que llevaremos a cabo con el niño siempre será la misma:*

**1º Evaluar el estado en el que se encuentra cada una de las habilidades descritas.**

**2º Entrenar al niño para que consiga la habilidad.**

*No te voy a engañar, esto es mucho más difícil que comprar un cuadernillo de lectura comprensiva y marcarle tareas a tu hijo o hija. Pero si de verdad deseas ayudar a tu hijo, no te pierdas el próximo módulo, en el que te entregaré originales y creativas dinámicas para que tu hijo ponga en práctica estrategias antes de la lectura que faciliten su posterior comprensión.*

*Quiero aprovechar para agradecerte que te hayas anotado en este curso y espero sinceramente que te resulte de utilidad. Puedes dejar tus comentarios, sugerencias, dudas o reflexiones en mi página de [Facebook](#) o en la página de [PsicopedagogiaenCasa](#).*

*Un saludo,*

*Jenny Guerra Hernández*

## **AVISO LEGAL Y CONDICIONES DE USO**

*La autora y editora han dedicado sus mejores esfuerzos en la preparación de este curso. La información contenida en este informe es estrictamente para fines educativos. Por lo tanto, si desea aplicar las ideas contenidas en este informe, está tomando toda la responsabilidad por sus acciones.*

*SE HAN REALIZADO TODOS LOS ESFUERZOS PARA PRESENTAR CON PRECISIÓN ESTE PRODUCTO Y TODO SU POTENCIAL. SIN EMBARGO, NO GARANTIZAMOS QUE USTED MEJORE utilizando las técnicas e ideas en estos materiales. LOS EJEMPLOS EN ESTOS MATERIALES NO deben ser interpretados como una promesa o garantía de resultados. Es esfuerzo y potencial de mejora depende por completo de la persona que utiliza nuestros consejos, ideas y técnicas.*

*El nivel de mejora que usted experimente en la obtención de los resultados anunciados en nuestros materiales depende del tiempo que dedique al programa, ideas y técnicas mencionadas, los conocimientos y distintas habilidades que usted posea. Como estos factores varían según los individuos, no podemos garantizar su éxito o mejora del nivel. Tampoco somos responsables de ninguna de sus acciones.*

*Hay muchos factores que son importantes para determinar los resultados reales que alcance y nada garantiza que usted logre resultados similares a los nuestros o de cualquier otra persona, de hecho, no hay garantías de que usted logre ningún resultado a partir de las ideas y técnicas expuestas en nuestro MATERIAL.*

*Si usted considera que no posee las habilidades necesarias para implementar nuestros consejos, debe buscar ayuda profesional para recibir un diagnóstico apropiado de sus necesidades o la de su hijo. Si lo desea, puede solicitar una entrevista con Jenny Guerra Hernández para ello.*

*Todos los enlaces son a título indicativo y no están garantizados por el contenido, exactitud o cualquier otra finalidad implícita o explícita.*

*Este libro tiene Copyright, por ello queda totalmente prohibido revender o modificar este libro ilegalmente. Sin embargo, **usted PUEDE COMPARTIRLO CON QUIEN DESEE.***