

Dislexia, últimos descubrimientos

Si un niño tiene problemas a la hora de leer o escribir, puede que sea disléxico. La dislexia afecta a cerca de un 15% de la población escolar. Detectada a tiempo, antes de los siete años, y tratada por expertos puede corregirse, aunque deja una huella neural persistente. Por **Susana Nieto**. Ilustración de **Pep Montserrat**.



Los niños disléxicos suelen tener gran dificultad para comprender lo que leen, y su escritura en general es descuidada, desordenada e incomprensible. Sin embargo, su coeficiente de inteligencia es similar o incluso mayor al de un niño no disléxico. El niño disléxico no tiene conciencia de sus errores, pero sí se da cuenta de que lee y escribe mal. Esta situación

puede provocar problemas psicológicos, como falta de autoestima, ansiedad o problemas en la escolarización por una mala entendida actitud ante el aprendizaje. La situación puede empeorar con la edad, llegando a presentar problemas de agresividad o conductas de fuga. Se cuestionan para qué van al colegio y pueden llegar a perder todo interés por el aprendizaje.

► **Se conocen dos causas** de aparición de la dislexia, según José Antonio Portellano, profesor de la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid y experto en el trastorno del aprendizaje en niños. Las dislexias de tipo genético se deben a la existencia de ciertos cromosomas con mutaciones. Las otras dislexias están ligadas a algún tipo de disfunción cerebral producida durante el embarazo o en el momento del parto: sufrimiento fetal ligero, infecciones, falta de oxígeno, etcétera.

En dislexia, la curación no existe, sólo se corrige; por eso resulta tan importante detectarla a tiempo, lo que significa hacerlo antes de los siete años. "La dislexia no aparece sólo en el momento del aprendizaje de la lectura y la escritura; antes el niño ya presenta problemas de atención, de psicomotricidad o dificultades para hablar correctamente", puntualiza Rocío Mateos, también profesora de la Universidad Complutense. "Por eso es muy importante la detección temprana, que depende en gran parte de los educadores, que son los encargados de ese proceso de aprendizaje".

► **No existen recetas mágicas** para reeducar, advierte Portellano. La dislexia deja una huella neural que dura toda la vida. Además, no hay dos niños disléxicos iguales. "A lo mejor uno sufre de problemas emocionales y de lateralidad y otro no; uno no lee y otro sí, pero mal. Por eso la rehabilitación debe ser individualizada. Hay tres factores fundamentales: la precocidad en la detección del problema, como ya se ha señalado; adaptar el método de tratamiento a cada niño, y tener unos conocimientos del cerebro y de los trastornos específicos del desarrollo infantil".

Los tratamientos están basados en procesos lingüísticos, a través de la estimulación del lenguaje en general. Suelen durar cerca de dos años, y si se detectan antes de los siete

Cómo reconocer la dislexia

- Los niños que tienen dislexia sufren de lo que se llama signos neurológicos menores o incapacidad para controlar bien los movimientos. No reconocen bien la lateralidad (derecha-izquierda) e incluso pueden ser ambidiestros.
- Pueden padecer trastornos de psicomotricidad fina y gruesa: dificultades para coger un lápiz o hacer bien un círculo, un cuadrado, etcétera. Son torpes a la hora de hacerse la lazada del zapato. Pueden llegar a tirarse el agua mientras beben por falta de coordinación entre la mano y el ojo.
- Es posible que tengan problemas de atención.
- Comienzan a hablar más tarde, tienen poca fluidez verbal y una baja conciencia fonológica y de segmentación del lenguaje.
- Suelen presentar dislalia; es decir, problemas de articulación.
- Tienen falta de ritmo, no puntúan los textos.
- Cometan errores de conversión de las letras en los sonidos.
- Invierten algunas letras que tienen grafías parecidas o simétricas, tales como *d*, *p*, *q* o *b*.
- No tienen buena comprensión lectora porque no son capaces de descodificar correctamente el texto.
- No pueden recordar las secuencias de las cosas, como los días de la semana, los meses, etcétera.
- Tienen más alergias y dolores de cabeza que los demás, y más trastornos y enfermedades que los niños no disléxicos.
- Pueden sufrir mayor falta de memoria. ●

te años el porcentaje de éxito es alto, aunque depende también de la colaboración de padres, educadores y profesionales. A partir de los ocho años, más de un 40% de estos niños no conseguirá nunca superar el problema. Por ello los profesionales coinciden en la necesidad de realizar programas de atención temprana con expertos en las poblaciones de 0 a 6 años, tanto en la escuela infantil como en las de educación primaria.

► **Un nuevo tratamiento** acaba de recibir el visto bueno del Ministerio de Sanidad y Consumo. Se trató de unas gafas con lentes de colores bautizadas como Chromagen, y que están en nuestro país gracias a la insistencia de Nicole King, madre de una hija disléxica, que encontró en estas gafas una solución para el problema que sufría su hija. King vio un artículo publicado en el periódico británico *Daily Mail* sobre este método, y ante la ineficacia, en su caso concreto, de otros tratamientos viajó al Reino Unido para probarlas. La positiva evolución de su hija hizo que haya estado luchando desde entonces por lograr que este descubrimiento llegara a otras familias españolas.

Estas gafas reajustan, a través de las distintas combinaciones de colores que requiera cada niño, la onda de luz capaz de estimular los nervios Magno que llevan la información desde el ojo hasta el cerebro. Estos nervios controlan el tiempo y el espacio, la secuencia o la perspectiva, medidas que normalmente los disléxicos no manejan bien.

Nicole King averiguó que, según estudios realizados en la Universidad de Harvard, en Boston, en los cerebros de niños disléxicos los nervios Magno son un 27% más pequeños que en niños no disléxicos. Por esta razón reaccionan de forma diferente ante el estímulo de la luz natural que entra en el ojo. Así, las combinaciones de colores en las lentes Chromagen consiguen aumentar o disminuir la velocidad de la luz que entra por el ojo hasta el cerebro para que éste pueda interpretar sin distorsiones lo que ve y evitar que las letras bailen, salten, se borren o se inviertan en el papel.

Los resultados son espectaculares a los dos meses de usar las lentes. Además de facilitar la lectura a los niños disléxicos y corregir su torpeza característica, ayudan a solucionar problemas en personas daltónicas, hiperactivas y epilépticas. Las lentes Chromagen recibieron en 1998 el Premio del Producto del Milenio, otorgado por el primer ministro británico, Tony Blair, por sus beneficios en personas daltónicas, y cuentan con certificaciones de la Food and Drug Administration, el organismo que aprueba en Estados Unidos descubrimientos relacionados con la salud pública. ●

■ Direcciones en página 166

SANITAS®

Escuela de salud



Por el Dr. Ignacio Ferrando

La caries

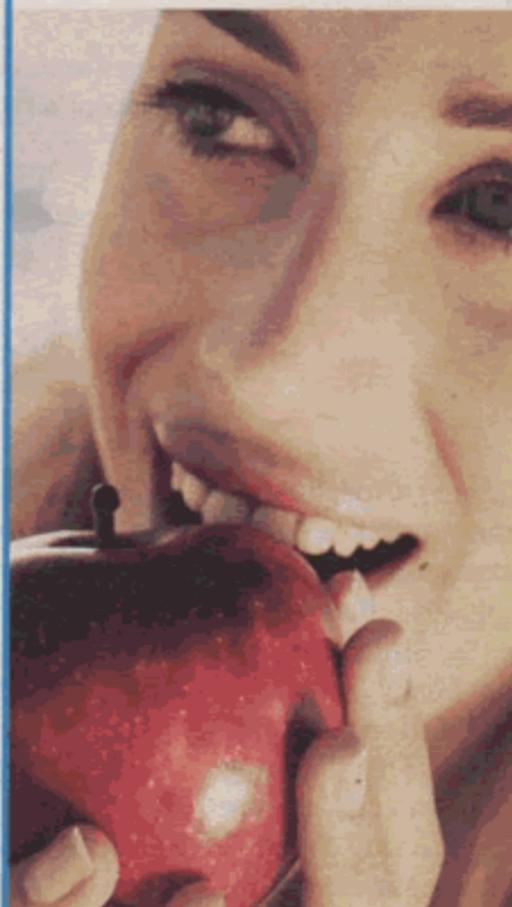
- La caries es una enfermedad infecciosa que destruye los dientes.
- Influyen en su aparición la calidad y forma del diente, la dieta y las bacterias.
- La higiene y el tiempo de actuación de los factores de riesgo también son determinantes.
- En niños pequeños debe tratarse la caries para evitar dolor y afectación de los dientes permanentes.

PARA MAS INFORMACIÓN

901 10 02 10

isanitas.com

- Cepillarse los dientes suave y cuidadosamente después de cada comida.
- Usar colutorios y pastas dentífricas fluoruradas. Son útiles los antimicrobianos como la clorhexidina.
- Utilizar seda dental o cepillos interdentes. Enjuagarse posteriormente la boca.
- Llevar una dieta equilibrada, moderada y sin excesos en azúcares refinados.
- Educar dietética e higiénicamente a los niños con hábitos dentales coherentes.
- Visitar regularmente al odontólogo y seguir sus recomendaciones.



SANITAS DENTAL: RAZONES PARA SONREIR

Tener una boca sana es una de las cuestiones médicas de mayor importancia. Sanitas te ofrece a través de su producto Sanitas Dental una amplia gama de servicios y especialidades odontológicas que te permitirán llevar un seguimiento integral del cuidado de tu salud dental. Además, podrás elegir entre un extenso cuadro de prestigiosos odontólogos.

Y todo ello a precios muy ventajosos, porque puedes contratar Sanitas Dental como suplemento a tu póliza abonando una pequeña cantidad al mes, o hacerlo como póliza independiente.

- Suplemento de póliza: 5,60€ por persona/mes.
- Póliza independiente: 8,60€ por persona/mes.

Póliza gratuita hasta los 6 años.



SANITAS PARA LO QUE DE VERDAD IMPORTA